



公式 Facebook ページ

公式 Instagram



公式 YouTube チャンネル

**記号の説明** 対 対象(記載がなければどなたでも)、時 日時・期間、場 会場(※)、内 内容、講 講師、出 出演、¥ 参加費など(記載がなければ無料)、持 お持ちいただくもの、申 申し込み方法など(記載がなければ申し込み不要)、他 その他の特記事項、主 主催、共 共催、協 協力、問 問合せ先(※) (※場、問については記載がなければ吉島公民館)

## 吉島公民館から主催事業のお知らせ

講座の申し込み受付は、**令和8年6月1日(月) 8:30** から電話または来館にて。(申し込みが不要な場合や別途指定している場合を除く。)  
■お申し込みの際にいただいた個人情報は、事業実施以外の目的には使用しません。■いいきは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

### 「子育て講座」～親子でふれあおう～

毎日、子育てをがんばっている皆さんに、子育てを楽しんでもらおうと企画しました♪  
1回目は、親子で「バルーンショー」を楽しんだ後、保護者の方はバルーンアートを体験できます♪作ったバルーンアートは持ち帰り、自宅でも楽しめますよ♪  
2回目は、「笑い」を通してコミュニケーションがとれる「笑いヨガ」です。音楽に合わせてアハハ、ワハハと笑いながら、想像力と遊び心で自由に体を動かしましょう！親子の絆がグッと深まり♡、心はほっこり♡♡、体はリフレッシュできますよ♡♡♡



回	日時	内容	講師
1	6月15日(月) 10:00~11:30	<b>バルーンショーを楽しもう!</b> 対象：未就園児と保護者 定員：14組(6月11日(木)まで先着順) 参加費：300円/組	バルーンアート指導者 ピエロのワインちゃん
2	6月22日(月) 10:00~11:00	<b>親子でアハハ! 楽しくワハハ! 笑いヨガ!</b> 対象：未就園児と保護者 定員：15組(6月21日(月)まで先着順) ※動きやすい服装でお越しください。	笑いヨガティーチャー 小谷 朱美さん 笑いヨガリーダー 蓮池 朋子さん

**持** 飲み物、おむつ等こどもに必要なもの(1・2回目共通)

### えほんであそぼ★ぼうけんエルマー

### 吉島で 出会える 虫 ～小さな命の不思議を見つけよう!～

地面や草の中、葉っぱの上など、身近に住んでいる、いろいろな虫をさがそう! そして、はじめてでも、はじめてでなくても、虫の飼育と観察をしよう!

**対** 小学生(先着15人)  
**時** 6月13日(土) 9:30~11:30  
**¥** 100円 ※当日集めます。

**持** 帽子、飲み物、あれば飼育ケースや虫取り網、必要に応じて雨具やカッパなど  
**共** 吉島公民館・おはなしエルマー



**申** 6月12日(金)までに電話または窓口へ  
**他** ▼蚊などの虫よけ対策は各自でお願いします。  
▼採取した虫を持って帰って良いかどうか、申込時に伝えてください。  
▼当日の様子を写真撮影し、後日展示します。  
▼撮影NGの方は、申込時に伝えてください。

絵本も読むよ!



### 吉島ことぶき大学

### 終活について ～今後の人生を自分らしく生きるために～

「終活」という言葉が生まれて以来、今では多くの人々に広く知られるようになりました。しかしながら、その言葉から思い浮かべる内容は、人それぞれ異なります。今回はエンディングノートの書き方を学んでみませんか。なお当日、参加された方には「広島市いきいき人生ノート」をプレゼントします。

**対** おおむね60歳以上の方、興味のある方はどなたでも(先着30人)

**時** 6月26日(金) 10:00~11:30

**講** 広島市健康福祉局高齢福祉部高齢福祉課 主査 榎崎 伸さん

**持** 筆記用具、メモ帳など(必要な方)

**申** 電話または窓口へ

**他** 当日の様子を写真撮影し、後日、吉島公民館のSNSで紹介します。基本的に正面からの撮影はしませんので、ご理解、ご協力をお願いします。

### Yoshijima Slow Life

### 大人のための そば打ち体験

**対** 成人(先着15人)

**時** 7月12日(日) 9:30~13:30(9:20集合)

**内** グループでそば打ち体験、講師が打ったそばの試食

**¥** 1,500円 ※当日集めます。7月5日(日)午後5時以降のキャンセルは、材料費をお支払いいただきます。

**持** エプロン、マスク、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、手拭き用タオル1枚、グループで体験したそばを持ち帰るための容器(縦20cm以上×横10~20cm×高さ5cm程度)、キッチンペーパー、保冷剤、容器と保冷剤を入れるための保冷バッグ

**講** 広島そば打ち倶楽部 会長 前浜 静男さん

**協** 吉島そば打ち倶楽部のみなさん

**申** 7月5日(日)午後5時までに電話か窓口へ

**他** ▼申し込み時に、利き手をお伝えください。

▼そば粉が付着しても良い服装でお越しください。そば打ち時は指輪や腕時計を外し、長袖は肘までまくり上げていただきます。予め爪は短く切り、ネイルはしないでお越しください。



講師が厳選した国産のそば粉を使用!

